

## O VALOR DA ÁGUA

# Boas Práticas



### Fecha a torneira

No duche, a lavar as mãos, os dentes ou a loiça.

#### Porquê?

Porque a água é um recurso escasso que não deves desperdiçar.

Tomar duche

15 minutos = 180 litros  
5 minutos = 60 litros

Lavar os dentes

Torneira aberta = 14 litros  
Torneira fechada = 1 litro  
(usando um copo)

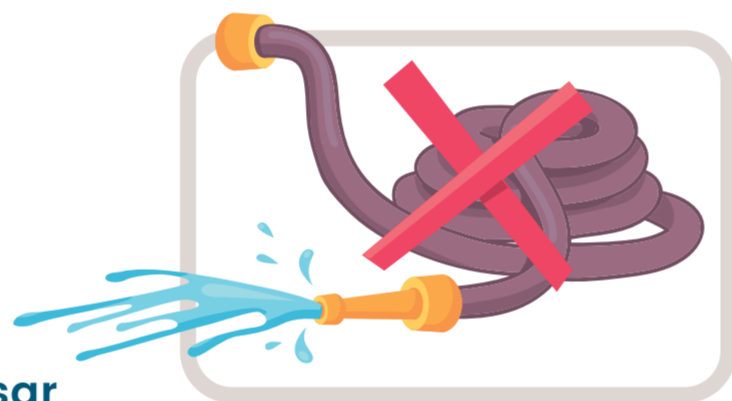


### Usa um regador

Para regar as plantas.

#### Porquê?

Porque usas apenas a água necessária. Deves também usar um regador e escolher as horas de menos calor, evitando que a água se evapore.



Regar com mangueira

1 minuto = 18 litros  
12 minutos = 216 litros  
(mais do que aquela que precisas para todos os teus usos diários)



### Deita o lixo no caixote

Óleos, restos de comida, cabelos, cotonetes, pensos, toalhetes, medicamentos.

#### Porquê?

Porque as gorduras e o lixo não se dissolvem na água. As gorduras se forem despejadas pelo ralo ficam coladas aos canos do esgoto e o lixo pode entupir as canalizações e prejudicar o tratamento das águas residuais na ETAR.



## Tu podes poupar água!

A água é um recurso escasso essencial à vida e a todas as atividades humanas e deve ser utilizada de forma consciente. Se deres valor à água, tu podes fazer toda a diferença!

#### Lembra-te:

De toda a água doce existente no planeta Terra apenas podemos usar para consumo humano cerca de 1,2%. Usa só a água que precisares e não deites lixo para o cano.

2,5%  
do total  
de água  
no planeta



68,7%  
Glaciares  
e Calotes

30,1%  
Águas  
Subterrâneas

1,2%  
Água Doce  
de Superfície