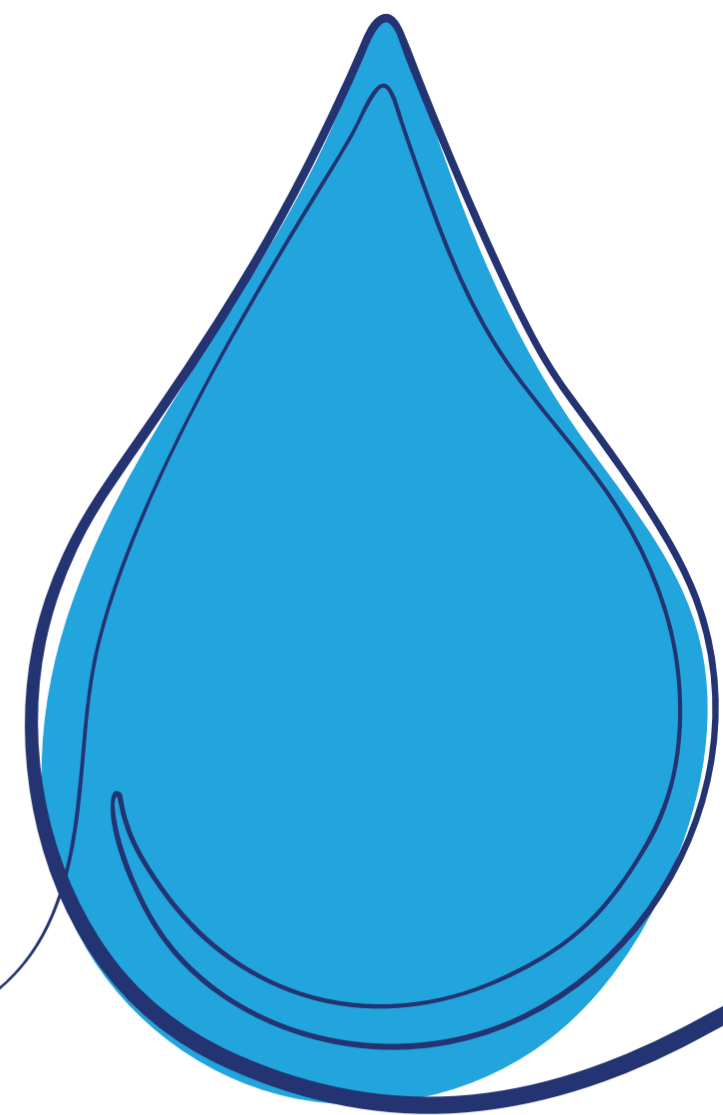


# ÁGUA É VIDA

## Não a desperdice



## 10 DICAS PARA USAR MELHOR A ÁGUA



**1** **Confirmar que fechamos bem as torneiras.** Uma única torneira a pingar pode representar um desperdício de **30 litros** de água por dia.



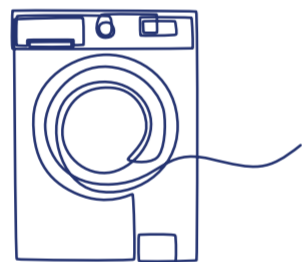
**2** **Tomar duches mais curtos e fechar a torneira enquanto nos ensaboamos.** Um duche de 5 minutos com a torneira aberta, pode gastar **60 litros** de água.



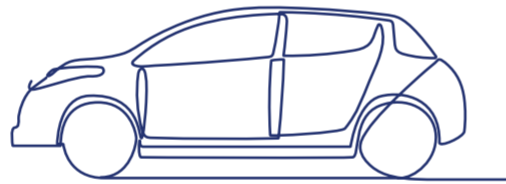
**3** **Não deixar a água a correr** enquanto escovamos os dentes, ensaboamos as mãos ou fazemos a barba pode reduzir entre **10 a 30 litros** de água por dia.



**4** **Utilizar um alguidar ou a bacia do lava-louça** se lava roupa ou louça à mão, evitando lavagens com água corrente. Na lavagem manual, pode gastar entre **30 litros** (água no lava-louças) a **150 litros** (água corrente).



**5** **Optar por eletrodomésticos que consomem menos água.** Utilizar as máquinas de lavar louça e de roupa apenas com a **carga completa** e escolher os **programas ECO**. Gastam-se cerca de **12 litros** numa lavagem na máquina da louça e entre **38 a 80 litros** em cada lavagem de roupa, dependendo da máquina e do programa escolhido.



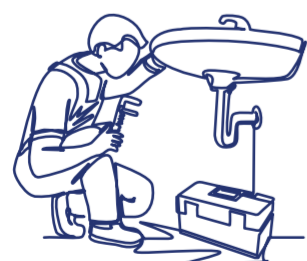
**6** **Reduzir o número de lavagens do carro.** Quando necessário, optar por um posto de máquinas de lavagem automática que consome menos água. Usar uma mangueira poderá gastar até **400 litros** de água.



**7** **Adequar a rega à necessidade das plantas, sem excesso de água.** Escolher as horas de menos calor para evitar a evaporação de água.



**8** **Não usar a sanita como caixote de lixo.** Além de entupir os esgotos, evitam-se descargas desnecessárias: cada descarga do autoclismo representa entre **8 a 15 litros** de água.



**9** **Ter atenção às fugas de água,** verificando regularmente as tubagens de casa e conferindo os consumos na fatura da água.



**10** **Reutilizar a água da lavagem de frutas e legumes** para regar as plantas.

Visite o Portal da Água e saiba mais:

